

## Wichtig – unsere Tipps

## Hautschutz



Benutzen Sie vorbeugend Hautschutzcremes vor hautbelastenden Tätigkeiten und nach dem Händewaschen. Diese Produkte unterstützen die Barrierefunktion Ihrer Haut.

## Handschuhe



Tragen Sie Handschuhe bei Tätigkeiten mit gefährlichen Chemikalien. Dies müssen geeignete Chemikalienschutzhandschuhe entsprechend DIN 374 sein.

Benutzen Sie Einmalhandschuhe bei Kontrollmaßnahmen bei der Nagerbekämpfung, damit Ihre Hände nicht in Kontakt mit Krankheitskeimen kommen.

Vermeiden Sie beim Ausziehen den Hautkontakt mit der Außenseite des Handschuhs, wenn Sie Umgang mit gefährlichen Stoffen hatten. Sie verhindern dadurch eine Kontamination der ungeschützten Hände.

Verwenden Sie feste Gummihandschuhe bei Feuchtreinigungs- und Desinfektionsarbeiten sowie zum Schutz vor Verschmutzung. Sie schützen Ihre Haut damit vor hautbelastenden Reinigungsprozeduren, Infektionserregern und hautschädigenden Stoffen.

Tragen Sie möglichst Baumwollhandschuhe unter flüssigkeitsdichten Handschuhen, wenn längere Tragezeiten absehbar sind. Damit können Sie dem Feuchtigkeitsstau entgegenwirken.

Benutzen Sie Tiefstälte-Handschuhe bei Umgang mit Flüssigstickstoff. Lederhandschuhe sind aufgrund ihrer wasserbindenden Eigenschaften nicht geeignet.

## Hände desinfizieren



Desinfizieren Sie die Hände mit einem alkoholischen Händedesinfektionsmittel oder einem Händedesinfektionstuch. Die Händedesinfektion ist wirksamer gegen Krankheitserreger als Hände waschen.

Achten Sie dabei auf die sorgfältige Benetzung der gesamten Hände, auch der Fingerzwischenräume, Fingerseitenkanten, Nagelfalze, Fingerkuppen, Daumen und Handgelenke.

Tragen Sie während der Arbeit keinen Schmuck an Händen und Unterarmen. Die Händehygiene ist sonst beeinträchtigt und die Unfallgefahr erhöht.

## Hände waschen



Wenn möglich: Waschen Sie Ihre Hände schonend mit einer pH-hautneutralen Waschlotion (pH 5,5). Die Anwendung von heißem Wasser, Bürsten und groben Reinigungspasten begünstigt die Entstehung von Hauterkrankungen.

Trocknen Sie Ihre Hände nach dem Waschen sorgfältig mit weichen Einmalhandtüchern ab. Achten Sie besonders auf gutes Trocknen der Fingerzwischenräume.

## Hände pflegen



Verwenden Sie Hautpflegecremes am Arbeitsende und in der Freizeit. Dadurch helfen Sie Ihrer Haut sich zu regenerieren.

Bestell-Nr.: TP-HSP-15 · Stand: 06/2014 · LT/LO

# Hautschutz- und Händehygieneplan

für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Schädlingsbekämpfung



# Hautschutz- und Händehygieneplan

für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Schädlingsbekämpfung

Was	Wann	Wie	Womit	
<b>Hautschutz</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vor längerem Tragen von flüssigkeitsdichten Handschuhen</li> <li>• nach dem Händewaschen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ca. kirschkerngroße Menge auf Handrücken auftragen</li> <li>• sorgfältig einmassieren (Fingerzwischenräume, Fingerseitenkanten, Nagelfalze, Fingerkuppen, Daumen, Handgelenke)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Hautschutzcreme</b></li> </ul>	
<b>Handschuhe</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bei Wespenbekämpfung</li> <li>• bei mechanischer Belastung (z.B. Ausbringen von Spikes)</li> <li>• bei Umgang mit Flüssigstickstoff</li> <li>• bei Kontakt zu gefährlichen Chemikalien, Flächendesinfektions- oder Reinigungsmitteln</li> <li>• zum Schutz vor (auch infektiöser) Verschmutzung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Handschuhe nur auf trockenen, sauberen Händen benutzen</li> <li>• beim Ausziehen Hautkontakt mit der Außenseite der Handschuhe vermeiden</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Imkerhandschuhe</b></li> <li>• <b>Arbeitshandschuhe</b></li> <li>• <b>Tiefstkälte-Handschuhe</b></li> <li>• <b>Chemikalienschutzhandschuhe</b> (z.B. aus Nitril)</li> <li>• <b>Einmalhandschuhe oder feste Gummihandschuhe</b></li> </ul>	
<b>Hände desinfizieren</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nach möglichem Kontakt mit Infektionserregern (z.B. Rattenbekämpfung und Taubenabwehr) – auch wenn Handschuhe getragen wurden</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ca. 3 ml Händedesinfektionsmittel <input type="text"/> Sekunden (laut Herstellerangabe) in die trockenen Hände einreiben</li> <li>• Problemzonen einbeziehen (Fingerzwischenräume, Fingerseitenkanten, Nagelfalze, Fingerkuppen, Daumen, Handgelenke)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Händedesinfektionsmittel oder Händedesinfektionstuch</b></li> </ul>	
<b>Hände waschen</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nach möglichem Kontakt mit Parasiten (z.B. Milben, Läuse) – auch wenn Handschuhe getragen wurden</li> <li>• nach Umgang mit Schädlingsbekämpfungsmitteln – auch wenn Handschuhe getragen wurden</li> <li>• bei sichtbarer Verschmutzung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Waschlotion mit wenig Wasser aufschäumen</li> <li>• Hände und Fingerzwischenräume gründlich abspülen und sorgfältig abtrocknen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Waschlotion</b></li> </ul>	
<b>Hände pflegen</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• am Arbeitsende</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ca. kirschkerngroße Menge auf Handrücken auftragen</li> <li>• sorgfältig einmassieren</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Pflegecreme</b></li> </ul>	

Unterschrift

Datum