

## Wichtig – unsere Tipps

<b>Hautschutz</b> 	<p>Benutzen Sie vorbeugend Hautschutzcremes vor hautbelastenden Tätigkeiten und nach dem Händewaschen während der Arbeit. Diese Produkte unterstützen die Barrierefunktion Ihrer Haut.</p>	<p>Wählen Sie Produkte ohne Duft- und möglichst ohne Konservierungsstoffe. Diese Zusatzstoffe können Ihre Haut reizen und Allergien hervorrufen.</p>
<b>Handschuhe</b> 	<p>Tragen Sie Einmalhandschuhe bei möglichem Kontakt mit Ausscheidungen, Blut oder Sekreten sowie beim Umgang mit Schmutzwäsche oder keimbehafteten Materialien. Sie schützen sich damit vor Infektionserregern.</p> <p>Benutzen Sie ungepuderte Handschuhe, sie sind generell hautverträglicher. Gepuderte Latexhandschuhe sind wegen der hohen Allergiegefahr verboten.</p> <p>Tragen Sie möglichst Baumwollhandschuhe unter den Handschuhen, wenn längere Tragezeiten absehbar sind. Damit können Sie dem Feuchtigkeitsstau entgegenwirken.</p>	<p>Tragen Sie chemikalienbeständige Haushaltshandschuhe bei Feuchtreinigungs- und Desinfektionsarbeiten. Die dazu verwendeten Mittel können die Haut reizen und zu Allergien führen. Einmalhandschuhe bieten hier höchstens einen sehr kurzzeitigen Schutz. Chemikalienbeständige Haushaltshandschuhe erkennen Sie an der Kennzeichnung mit Becherglas oder Erlenmeyerkolben.</p>
<b>Hände desinfizieren</b> 	<p>Desinfizieren Sie die Hände mit einem geprüften und als wirksam befundenem alkoholischen Händedesinfektionsmittel. Die hygienische Händedesinfektion ist wirksam gegen Krankheitserreger und dabei hautschonender als Hände waschen.</p> <p>Wenden Sie das Händedesinfektionsmittel auf trockenen Händen an. Eine wirksame Desinfektion erreichen Sie nur, wenn Sie eine ausreichende Menge (eine hohle Hand voll) über sämtliche Bereiche der trockenen Hände einreiben und diese für die Dauer der vorgeschriebenen Einwirkzeit damit feucht halten.</p>	<p>Achten Sie bei der Händedesinfektion auf vollständige Benetzung aller Hautareale, wie Fingerzwischenräume, Fingerseitenkanten, Nagelfalze, Fingerkuppen, Daumen und Handgelenke.</p> <p>Desinfizieren Sie nach dem Ablegen von Einmalhandschuhen die Hände, wenn Kontakt mit Krankheitserregern möglich war. Durch unerkannte Leckagen oder Kontakt beim Abstreifen der Handschuhe können Ihre Hände mit Krankheitserregern kontaminiert werden.</p> <p>Tragen Sie während der Arbeit keinen Schmuck an Händen und Unterarmen. Der Desinfektionserfolg ist sonst beeinträchtigt, und durch den Feuchtigkeitsstau können Hauterkrankungen entstehen.</p>
<b>Hände waschen</b> 	<p>Waschen Sie die Hände nur bei Dienstbeginn und bei sichtbarer Verschmutzung. Häufiges Waschen lässt die Hornschicht aufquellen, dadurch gehen Hautfette und Feuchthaltefaktoren verloren, die Haut trocknet aus.</p> <p>Verwenden Sie zum Waschen eine pH-hautneutrale Waschlotion (pH 5,5). Sie erhält den natürlichen pH-Wert der Haut. Die gemeinschaftliche Verwendung von Stückseife ist aus hygienischen Gründen nicht erlaubt.</p>	<p>Trocknen Sie Ihre Hände nach dem Waschen sorgfältig mit weichen Einmalhandtüchern ab. Achten Sie besonders auf gutes Trocknen der Fingerzwischenräume.</p>
<b>Hände pflegen</b> 	<p>Verwenden Sie Hautpflegecremes am Arbeitsende und in der Freizeit. Dadurch helfen Sie Ihrer Haut sich zu regenerieren.</p>	<p>Wählen Sie Produkte ohne Duft- und möglichst ohne Konservierungsstoffe. Diese Zusatzstoffe können Ihre Haut reizen und Allergien hervorrufen.</p>

Bestell-Nr.: TP-HSP-14 · Stand: 06/2014 · LT/LO

## Hautschutz- und Händehygieneplan

für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Betreuung von Menschen mit Behinderungen



# Hautschutz- und Händehygieneplan

für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Betreuung von Menschen mit Behinderungen

Was	Wann	Wie	Womit	
<b>Hautschutz</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vor Arbeitsbeginn</li> <li>• vor längerem Tragen von Handschuhen</li> <li>• nach dem Händewaschen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ca. kirschkerngroße Menge auf Handrücken auftragen</li> <li>• sorgfältig einmassieren (Fingerzwischenräume, Fingerseitenkanten, Nagelfalze, Fingerkuppen, Daumen, Handgelenke)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hautschutzcreme</li> </ul>	
<b>Handschuhe</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bei Kontakt mit Ausscheidungen oder Blut (z.B. Inkontinenzversorgung, Schmutzwäsche)</li> <li>• bei längerem Kontakt mit Wasser (z.B. Körperpflege)</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>• bei Kontakt mit Flächendesinfektions- oder Reinigungsmitteln</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Handschuhe nur auf trockenen, sauberen Händen benutzen</li> <li>• bei Tragezeiten über 10 Minuten möglichst Baumwollhandschuhe unterziehen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einmalhandschuhe</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>• chemikalienbeständige Haushaltshandschuhe</li> </ul>	
<b>Hände desinfizieren</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vor und nach jedem pflegerischen Bewohnerkontakt</li> <li>• vor Vorbereitung invasiver Maßnahmen (z.B. Sondenernährung, Wundversorgung)</li> <li>• vor Umgang mit Lebensmitteln oder Medikamenten</li> <li>• nach Kontakt mit Blut oder Ausscheidungen oder damit kontaminierter Gegenstände – auch wenn Handschuhe getragen wurden</li> <li>• nach Toilettenbesuch</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ca. 3 ml Händedesinfektionsmittel <input type="text"/> Sekunden (laut Herstellerangabe) in die trockenen Hände einreiben</li> <li>• Problemzonen einbeziehen (Fingerzwischenräume, Fingerseitenkanten, Nagelfalze, Fingerkuppen, Daumen, Handgelenke)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Händedesinfektionsmittel</li> </ul>	
<b>Hände waschen</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bei Arbeitsbeginn</li> <li>• bei sichtbarer Verschmutzung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Waschlotion mit lauwarmem Wasser aufschäumen</li> <li>• Hände und Fingerzwischenräume gründlich abspülen und sorgfältig abtrocknen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Waschlotion</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Einmalhandtücher</li> </ul>	
<b>Hände pflegen</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• am Arbeitsende</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ca. kirschkerngroße Menge auf Handrücken auftragen</li> <li>• sorgfältig einmassieren</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pflegecreme</li> </ul>	

Unterschrift

Datum

Hinweis: Für Tätigkeiten in Küche, Hauswirtschaft und Ergotherapie stehen spezifische Hautschutz- und Händehygienepläne zur Verfügung.